

**ATAB**

núm. 530  
Desembre 2015  
Pensionistes

**El Torreón**  
INFORMACIÓ SINDICAL



**BON NADAL - FELIZ NAVIDAD  
ZORIONAK - BOAS FESTAS**



**LA JUNTA DIRECTIVA D'ATAB US DESITJA**

**UNES BONES FESTES NADALENQUES**

**I UN ANY NOU PLE DE SALUT, PAU, GOIG I PROSPERITAT**

**JUNTS FAREM DEL 2016 UN ANY MILLOR !**

# Composició Lot de Nadal

## LOTE NAVIDAD 2015 AGBAR CLASICO

- 1 Paleta Ibérica de Campo 4 a 5 kg LEYENDA IBERICA
- Ó Caja Regalo con 15 Sobres de Paletilla Ibérica de 100gr., Huesos y Virutas RESERVA PRIVADA
- 1 Pieza Caña de Lomo Ibérico de Bellota 400 gr. aprox. RESERVA PRIVADA
- 1 Pieza Queso Leche Cruda de Oveja 12 meses curación 1 kg.aprox. CHUSCO DE CERRATO GOURMET
- 1 Pieza Salchichón Ibérico Bellota de Guijuelo Tripa Cular 450 gr. JAMOGAR IBERICOS
- 1 Pieza Chorizo Ibérico Bellota de Guijuelo Tripa Cular 450 gr. JAMOGAR IBERICOS
- 1 Longaniza Seca Elaboración Artesanal 300gr.aprox. ALVEN
- 5 Botellas Cava Extra Brut Gran Reserva 75 cl. MARIA CABANE DE PARXET
- 1 Botella Whisky de Malta Founders Reserve 70 cl. GLENLIVET
- 2 Botellas Vino Tinto D.O. Rioja Gran Reserva 2006 75 cl. VIÑA ALBINA
- 2 Botellas Vino Blanco D.O. Penedès 75 cl. ERMITA D'ESPIELLS de JUVÉ Y CAMPS
- 1 Botella Ginebra Premium London Premio Mejor Ginebra 2014 San Francisco World 70 cl. HAYMANS
- 1 Botella Licor de Hierbas 70 cl. OLAVE
- 1 Tableta Turrón Alicante 200 gr. calidad Suprema 67% Almendra Elaboración Artesanal REBOST DEL GOURMET
- 1 Tableta Turrón Jijona 200 gr. calidad Suprema 70% Almendra Elaboración Artesanal REBOST DEL GOURMET
- 1 Tableta Turrón Yema Tostada 200 gr. calidad Suprema Elaboración Artesanal REBOST DEL GOURMET
- 1 Estuche Bombones Surtidos 200 gr. CAJA ROJA DE NESTLE
- 1 Lata Surtido de Pastas 400 g. E.MORENO
- 1 Estuche Neulas Normales y de Chocolate 140gr. DUETTO DE RIFACLI
- 1 Estuche Surtido Polvorones Calidad Suprema 300 gr. GAMITO
- 1 Frasco de Espárragos Muy gruesos 9/12 Fto 1 kg. PN 530g. "COJONUDOS" COQUET
- 1 Tarro Bonito del Norte 212 ml PN 180gr. ALTA COCINA GALLEGA
- 1 Botella de Aceite de Oliva Virgen Extra 250 ml. IBERITOS
- 1 Tarro Bloc Foie Gras de Pato 90g. LÉOPAU
- 1 Frasco de Confitura de Higos 50 GR. LUCIEN SAVEURS



## LOTE DE NAVIDAD 2015 AGBAR ALTERNATIVO (CON MENOS ALCOHOL)

- 1 Paleta Ibérica de Campo 4 a 5 kg LEYENDA IBERICA
- Ó Caja Regalo con 15 Sobres de Paletilla Ibérica de 100gr., Huesos y Virutas RESERVA PRIVADA
- 1 Pieza Caña de Lomo Ibérico de Bellota 400 gr. aprox. RESERVA PRIVADA
- 1 Pieza Queso Leche Cruda de Oveja 12 meses curación 1 kg. aprox. CHUSCO DE CERRATO GOURMET
- 1 Pieza Queso de Cabra Peso aprox. 1 KG CERRATO
- 1 Pieza Queso Mezcla Media Curación 1 kg VALLE DE SAN JUAN
- 1 Pieza Salchichón Ibérico Bellota Tripa Cular 900 gr-1,1kg aprox ALJOMAR
- 1 Pieza Chorizo Ibérico Bellota Tripa Cular 900 gr-1,1kg aprox ALJOMAR
- 1 Longaniza Seca Elaboración Artesanal 300gr. aprox. ALVEN
- 3 Botellas Cava Extra Brut Gran Reserva MARIA CABANE DE PARXET
- 1 Botella Vino Tinto D.O. Rioja Gran Reserva 2006 75 cl. VIÑA ALBINA
- 1 Botella Vino Blanco D.O. Penedès 75 cl. ERMITA D'ESPIELLS de JUVÉ Y CAMPS
- 1 Tableta Turrón Alicante 300 gr. calidad Suprema 67% Elaboración Artesanal REBOST DEL GOURMET
- 1 Tableta Turrón Jijona 300 gr. calidad Suprema 70% Elaboración Artesanal REBOST DEL GOURMET
- 1 Tableta Turrón Yema Tostada 300 gr. calidad Suprema Elaboración Artesanal REBOST DEL GOURMET
- 1 Tableta Turrón Chocolate Negro con Almendras 300 gr. Elaboración Artesanal REBOST DEL GOURMET
- 1 Estuche Bombones Surtidos 200 gr. CAJA ROJA DE NESTLE
- 1 Estuche Galletas Surtido Delicatessen 565 gr. GULLON
- 1 Estuche Panetone Tradicional 500 g. ANTIU XIXONA
- 1 Estuche Surtido de Mantecados y Polvorones de Estepa 300 gr. GAMITO
- 1 Estuche Trufas de Chocolate 100 gr. LACASA
- 1 Estuche Galletas Premium Brownie 90 g. VIRGINIAS
- 1 Estuche Corazones de canela 100 g. 10 unidades GAMITO
- 1 Frasco de Espárragos Muy gruesos 9/12 Fto 1 kg. PN 530g. "COJONUDOS" COQUET
- 1 Tarro Bonito del Norte 212 ml PN 180gr. ALTA COCINA GALLEGA
- 1 Botella Aceite de Oliva Virgen Extra 250 ml. IBERITOS
- 1 Botella Vinagre Añejo 250 ml IBERITOS
- 1 Tarro Bloc Foie Gras de Pato 90g. LÉOPAU
- 1 Frasco de Confitura de Higos 50 GR. LUCIEN SAVEURS
- 1 Lata Mousse de Oca 130 g. DELICASS
- 1 Estuche Picos en Aceite de Oliva Virgen Extra 125 gr. LA CHINATA
- 1 Bolsa Pistachos Tostados Irán 125 g. TORRA

# Iniciativa Solidària Roberto Ferruz

---



La Junta Directiva d'ATAB ha acordat iniciar una col·laboració solidària amb Càritas Barcelona per honorar el record del nostre company Roberto Ferruz que tants esforços va dedicar durant la seva vida a iniciatives d'aquest tipus.

Concretament ATAB col·laborarà en el programa "FEINA AMB COR" destinat a aturats de llarga durada de més de 40 anys, persones que han esgotat les prestacions i famílies sense cap ingrés o en risc d'exclusió.

L'objectiu d'aquest programa és la recuperació de l'autoestima de les persones i donar, a través de l'acompanyament, formació en desenvolupament personal i en habilitats laborals que permeti la consecució d'un lloc de feina.

Es pretén que la persona no quedi despenjada dels circuits laborals i torni a entrar en el cercle productiu. Es prioritza l'acompanyament intensiu i de llarg recorregut amb orientació i suport. Així, s'ensenya, per exemple, com fer un currículum, quins són els portals on buscar feina o com preparar una entrevista.

Cada persona del programa Feina amb Cor passa un mínim de sis mesos sota la supervisió d'un grup de professionals multidisciplinaris que ajuden a fer que la persona evolucioni i, sobretot, que sigui activa en el seu procés. En alguns casos, compten amb empreses amigues de Càritas "Empreses amb Cor" que ofereixen llocs de treball, però tot i així els aspirants han de passar un procés de selecció.

El cost que suposa que una persona participi en tot el procés del projecte es de 950 € i ATAB hi col·laborarà finançant la participació de 6 persones, amb una aportació total de 5.700€.

# Sopar de Nadal

El passat 28 de novembre es va celebrar el tradicional Sopar de Nadal del nostre sindicat.

Al restaurant La Barca de Salamanca al Port Olímpic vam gaudir d'un excel·lent sopar i com no de la companyia de tots plegats.

La gresca va durar fins a la matinada i com a record queden aquestes fotos:



## A tener en cuenta al usar la tarjeta de crédito:

Si usted en el restaurante paga su comida/cena con su tarjeta de crédito tenga en cuenta lo siguiente:

Le entregarán el recibo y usted lo firma, la camarera dobla el recibo y pone la tarjeta dentro de el. Normalmente, usted lo tomará simplemente y se lo guardará en su cartera o bolsillo.

Ojo. Eche un mirada a su tarjeta, pues aunque vea que es del mismo banco puede ser de otra persona y encima ya expirada.

Llame de nuevo a la camarera, entréguele la tarjeta y verá como se pone nerviosa, le pedirá disculpas y le devolverá su tarjeta.

Asegúrese siempre que la tarjeta que pone en su cartera es la suya.

Revise, siempre que firme por algo, que la tarjeta que le devuelven es la suya, aún cuando haya estado lejos de usted por un corto de tiempo.

¡Por su propio bien, desarrolle el hábito de verificar su tarjeta de crédito cada vez que ha sido devuelta después de una transacción!

## COMISARÍA Denuncias de Robos y Atracos

