



A.T.A.B.

Adherits a:



El Torreón 461

Marzo 2009

Edició pensionistas

www.atab.cat

Teléfono 93.351.38.39

Móvil 610.822.135

El Torreón s'edita en castellà i català. Els que desitgeu rebre'l en català, podeu trucar al 93.351.38.39 i el rebreu en aquest idioma a partir del proper exemplar

CONVENI COL·LECTIU

S'han celebrat dues reunions de la Comissió Negociadora del Conveni. La segona el divendres 27 de febrer.

La primera reunió va ser per procedir a la constitució formal de la comissió negociadora i en la segona, l'empresa va contestar a les reivindicacions de la representació sindical.

Sembla que hi ha possibilitat de prorrogar l'actual conveni, negociant la revisió salarial i el passi a fixos de treballadors actualment temporals.

La Direcció va acceptar la proposta que les Seccions Sindicals disposin d'actuaris de la seva confiança per efectuar els càlculs necessaris per valorar qualsevol proposta en la negociació.

La representació dels treballadors va fer una proposta que consisteix en: Conveni per dos anys, increment a compte del 2%, revisió del 0,5% per damunt de l'IPC, conversió en indefinits els contractes temporals de més de dos anys, compromís que no haurà transferències de treballadors d'Aigües a altres empreses del Grup AGBAR.

La Direcció va contestar proposant un increment de l'1,1%, sobre les actuals taules salarials i la conversió en indefinits del 15% dels contractes temporals.

S'està enviant als pensionistes el missatge que l'empresa té grans costos pel tema de la revisió de les pensions i es parla de fer propostes i contrapropostes.

La nostra posició és la mateixa de sempre i no pot ser més clara.

Gràcies a una proposta de Xavier Gumà, la Secció Sindical d'ATAB va acordar que un jubilat estigui en la taula de negociació del Conveni en qualitat d'assessor d'ATAB.

És important que tots els pensionistes estiguem atents i al "lloro".

CONTAMINACIÓ A LES NOSTRES LLARS

Al dors d'aquest número, podràs veure el croquis d'un habitatge equipada amb els electrodomèstics d'ús més corrent. Podràs veure els nivells de contaminació electromagnètica que produeix cada aparell.

Tenint en compte els nivells de contaminació és aconsellable la col·locació d'aquests aparells de manera que estiguem exposats el menor temps possible als seus efectes.

També és recomanable apagar els aparells quan no s'estiguin usant. En la pròxima reunió s'informarà més àmpliament.

EL TORREÓN

EDITA : L'ASSOCIACIÓ DE TREBALLADORS D'AIGÜES DE BARCELONA

EL SÍNDIC DENÚNCIA RETARDS A LA LLEI DE DEPENDÈNCIA

El Síndic de Greuges, Rafael Ribó, torna a donar un toc d'atenció a les administracions al reclamar més mitjans personals i recursos financers en l'aplicació de les polítiques socials. Ho va fer ahir després de lliurar l'Informe 2008 al president del Parlament, Ernest Benach, i explicar en roda de premsa el balanç final de les 23.710 actuacions portades a terme (5.610 queixes, 97 actuacions d'ofici i 18.003 consultes).

Encara que com ve sent habitual el major nombre d'actuacions del Síndic té relació amb procediments de les administracions públiques, l'augment més destacat es dona a l'àrea dels serveis socials, que acapara el 16,6% de les queixes. Ribó va destacar les 528 queixes relacionades amb l'aplicació de la llei de la Dependència.

INFORME SOBRE L'ENVELLIMENT A ESPANYA

Segons dades publicades per l'Institut Nacional d'Estadística (INE) del Padró Municipal d'Habitants 2005, últim any en el qual s'han elaborat estudis fins avui, havia comptabilitzades a Espanya 7.332.267 persones de 65 o més anys, cosa que representa el 16,6% del total de la població.

Espanya se situa en la cinquena posició, en xifres absolutes i relatives, respecte als països europeus amb majors xifres de població envellida.

La generació de la transició: entre el treball i la jubilació, realitzat pel catedràtic de Sociologia de la Universitat Complutense Víctor Pérez-Díaz i el professor de la mateixa universitat Juan Carlos Rodríguez, xifra en un 40% els més grans d'entre 65 i 70 anys que encara tenen algun fill vivint amb ells. El percentatge de persones d'entre 60 i 70 anys amb fills no emancipats ascendeix al 48,3 %.

Però no només s'ocupen dels fills que viuen en les seves cases, sinó també dels que estan ja emancipats. Com? Fent-se càrrec dels seus néts en alguns moments del dia, doncs els seus fills no poden cuidar-se d'ells. El 43% de les persones entrevistades a l'estudi de La Caixa -808 d'entre 50 i 70 anys- té néts, percentatge que ascendeix al 84% en el cas dels més grans de 65 anys.

Gairebé la meitat dels entrevistats ajuda regularment als seus fills en alguna activitat de cura dels néts: un 30% els cuida diverses hores en el propi domicili i un 13% en el domicili dels fills; un 28% els porta o els recull del col·legi, un 17% els dona l'esmorzar i un 14% els dona el sopar.

A aquestes tasques de cura, que una bona part compatibilitza amb el seu treball, se suma la cura dels progenitors (el 13% dels quals tenen més de 65 anys tenen a algun de els seus pares viu).



CONSELLS SALUDABLES

IMPORTANT SENTÈNCIA

La companyia telefònica Bouygues Telecom, ha estat condemnada per la justícia francesa a desmuntar una de les seves antenes repetidores situada prop de Lió a causa de les molèsties que causava als veïns, i a indemnitzar econòmicament a les famílies afectades.

El Tribunal estima que no hi ha cap element que permeti descartar possibles efectes negatius per a la salut a causa de l'exposició a un camp d'ones electromagnètiques.

XIRIVELLA MANTÉ LA MORATÒRIA PER INSTAL·LAR ANTENES

L'Ajuntament de Xirivella ha guanyat el judici que l'enfrontava a France Telecom per la concessió de llicències d'obra per a la concessió de llicències de telefonia mòbil. El Consistori estudia aprovar una ordenança sobre contaminació electromagnètica que prohibirà instal·lar antenes de telefonia mòbil a menys de 300 metres del nucli urbà.

PER DESEMBUSSAR

Hi ha tres grups d'aliments rics en fibra que no poden faltar en la nostra dieta diària; 5 peces de fruita al dia (kiwis, pomes amb pell, pinya, figues, prunes, etc), verdures fresques en amanida (enciams, espinacs, pastanagues, api, etc) i productes cereals integrals (arròs i pasta integral, pa integral). La fibra serà el nostre aliat invencible contra el restrenyiment perquè en ésser un element insoluble, ajuda a mobilitzar els intestins, manté la flora intestinal i millora el trànsit dels productes en deixalla.

NO T'OBLIDIS

Pel compte que ens porta!. "Si demà hem de fer alguna cosa important, repassem-ho a la nit mentalment abans de dormir" comenta Candi Heimgartner, instructora de ciències biològiques a la Universitat d'Idaho; ja que la consolidació de la memòria succeeix durant les hores de somni.

Recordar una cita important, les gestions que haguem de realitzar, o les compres que no vulguem oblidar, qualsevol cosa que llegim just abans d'anar-nos-en al llit tindrem major possibilitat que quedi codificada en la memòria de llarg termini.

PERSONES PER CUIDAR ANCIANS I/O REALITZAR TREBALLS DOMÈSTICS

Agraïm la informació rebuda de persones de confiança per cuidar persones grans.

Qualsevol necessitat que se'ns presenti en el futur estarem em en disposició d'atendre-la.

IMPORTANT: ELS QUI TINGUEU PERSONES DE COMPANYIA O PERSONAL DE NETEJA O DOMÈSTIC, HEU DE TENIR EN COMPTE QUE SI AQUESTS TREBALLS SUPEREN LES 20 HORES SETMANALS, ÉS OBLIGATORI DONAR-LES D'ALTA A LA SEGURETAT SOCIAL.