

# MESURES DE PREVENCIÓ EN FRONT COVID-19

## Mesures aplicables a tota la població



Mantenir un mínim de 2 metres de distància entre persones



Rentar-se les mans i/o fer ús de solucions hidroalcohòliques



Evitar tocar-se ulls, nas i boca



Cobrir la boca i el nas amb el colze flexionat al tossir o esternudar



Utilitzar mocadors d'un sol ús

## Per a què utilitzar mascareta quirúrgica?

Per evitar la disseminació d'agents biològics presents a la boca, nas o gola de la persona que la porta posada.

## COMPTE! Tingues present aquestes precaucions per un correcte ús de la mascareta:

- Neteja't les mans abans de posar-te-la
- Cobreix la boca i el nas amb la mascareta
- Evita tocar la mascareta mentre la portes posada
- Netejat les mans després

Rebutja la mascareta en el cas que:

- Estigui humida
- Estigui malmesa
- Hagi pogut entrar en contacte amb superfícies contaminades

En qualsevol cas, mai la reutilitzis durant més d'una jornada.

Agraïrem fer un **ús responsable i adequat** de tot el material per a no contribuir al malbaratament i poder disposar del material per a qui més el necessiti.